

UK Recommendation: 4 capsules per day. Consume with a full glass of water. Take Creatine for 12 weeks followed by 4 weeks off. Then repeat cycle. If you are pregnant, planning to become pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Do not exceed recommended dosage. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Creatine monohydrate, hydroxypropylmethyl cellulose (capsule shell).

GR Συνιστώμενη δόση: Λαμβάνετε 4 κάψουλες (1 μερίδα) ημερησίως. Καταπιείτε με αρκετό υγρό. Μην υπερβαίνετε την καθορισμένη ποσότητα προς κατανάλωση. Η λήψη κρεατίνης μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση του σωματικού βάρους. Πάρτε κρεατίνη για μια περίοδο 8-12 εβδομάδων. Στη συνέχεια διακόψτε τη λήψη για 4 εβδομάδες. Στη συνέχεια επαναλάβετε τη χρήση κρεατίνης. Το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για παιδιά και έγκυες γυναίκες. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά. Δεν υποκαθιστά μια ισορροπημένη, ποικίλη διατροφή και έναν υγιεινό τρόπο ζωής. **Συστατικά:** Μονοϋδρική κρεατίνη, υδροξυπροπυλομεθυλοκυτταρίνη (κέλυφος κάψουλας). **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400; **ALL STARS Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/ Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

* per 4 Kapseln/capsules



Ungeöffnet und trocken aufbewahrt,
mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden.

***2856MG
CREATIN**

**HPMC
KAPSELN**

**100%
VEGAN**

**37
PORTIONEN**

**PREMIUM
QUALITY**

KAPSELN/CAPS

150



**CREATINE
MONOHYDRATE**



all stars nutrition

Nährwertangaben/Supplement Facts

1 Kapsel/Capsule 4 Kapseln/Capsules

Creatin Monohydrat	714mg	2856mg
Creatine Monohydrate / Μονοϋδρική κρεατίνη		

+ Verzehrsempfehlung: 4 Kapseln pro Tag. Mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Durch die Einnahme von Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschliessend Creatin Anwendung wiederholen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Creatin Monohydrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Nahrungsergänzungsmittel mit Creatin Monohydrat.

Food Supplement with Creatine Monohydrate.

Not opened, stored dry best before/Lot-Nr.: see bottom

Hergestellt für ALL STARS Fitness Schweiz

Holbeinstrasse 34, 8008 Zürich, +41 (0) 848 484 020

Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31

Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Inhalt / Content Art.-Nr. 3296.CH 03/26

123g e

