

**UK Recommendation:** Mix 3g powder (1 level teaspoon) with 200ml water in a shaker cup. Take 1 serving daily. Consume for breakfast, before or after your workout. Take Creatine for 12 weeks followed by 4 weeks off. Then repeat cycle. If you are pregnant, planning to become pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Do not exceed recommended dosage. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Creatine Monohydrate 100%. **Food supplement with Creatine Monohydrate. Taste: Neutral.** Not opened and stored dry best before end/Lot-Nr.: see bottom.



Importeur CH/FL: ICM  
Wirtschaftspark 31, Postfach 55  
9492 Eschen/FL

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.:  
Siehe Boden.

**\*3000MG**  
**CREATIN**

**83**  
**PORTIONEN**

**NO ADDED SUGAR**

GEWICHT / WEIGHT

**250g**

GESCHMACK

**NEUTRAL**

# CREATINE MONOHYDRATE



## Nährwertangaben/Supplement Facts

	pro 100 g	pro Portion(3 g)
Creatin Monohydrat/Creatine Monohydrate	100 g	3000 mg

**+** **Verzehrempfehlung:** 3g Pulver (1 Teelöffel) mit 200 ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich, am besten zum Frühstück, vor oder nach dem Training. Durch die Einnahme von Creatin kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 8 - 12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschliessend Creatin Anwendung wiederholen. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. **Zutaten:** Creatin Monohydrat 100%.

**Nahrungsergänzungsmittel insbesondere für Sportler. Mit Creatin Monohydrat.**

**Geschmack: Neutral.**

Hergestellt in Deutschland

ALL STARS Fitness Products GmbH  
Postfach 70, DE-82378 Peissenberg  
Hotline +49 8803/637 40

Art-Nr.  
3293.CH  
09/23

Inhalt/Content  
**250g e**



all stars nutrition