

**UK Recommendation:** Mix 5g powder (approx. 1 teaspoon) with 200ml water in a shaker cup. Take 1 serving daily. Consume for breakfast, before or after your workout. **Ingredients:** Glutamine (100%). May contain traces of **wheat, egg, soy and milk.** **Food Supplement with Glutamine. Taste: Neutral.**

**FR Recommendation:** Mélangez 5g de poudre (env. 1 cuillère à café) avec 200ml d'eau dans un shaker. Prenez 1 portion par jour. Consommez-la au petit-déjeuner, avant ou après votre séance d'entraînement. **Ingédients:** Glutamine (100%). Peut contenir des traces de **blé, œuf, soja** et **lait.** **Complément alimentaire à base de glutamine. Goût: Neutre.**

**IT Dosi e modo d'uso:** Mescolare 5 g di polvere (ca. 1 cucchiaino) con 200ml di acqua in una tazza da shaker. Prendere 1 porzione al giorno. Consumare a colazione, prima o dopo l'allenamento. **Ingredienti:** Glutamina (100%). Può contenere tracce di **grano, uovo, soia** e **latte.** **Integratore alimentare con glutamina Gusto: Neutrale.**

**GR Συνιστώμενη δόση:** Ανακατέψτε 5 γραμμάρια σκόνης (1 κουταλάκι του γλυκού) με 200ml νερό σε ένα σείκερ. Πάρτε 1 μερίδα καθημερινά. Καταναλώστε το για πρωινό, πριν ή μετά την προπόνησή σας. **Συστατικά:** Γλουταμίνη (100%). Μπορεί να περιέχει ίχνη από **γλουτένη, αυγό, σόγια** και **Γάλα.** **Συμπλήρωμα διατροφής με γλουταμίνη. Γεύση: Ουδέτερη.**



Kühl und trocken aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: see bottom

**100%  
GLUTAMIN**

**NO  
ADDED SUGAR**

**60  
PORTIONEN**



# GLUTAMINE POWDER

**MICRO  
INSTANTIZED**

GEWICHT / WEIGHT  
**300 g**

GESCHMACK

**NEUTRAL**



**all stars nutrition**

## Nährwertangaben/Supplement Facts/Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

	pro 100g	pro Portion (5g)
Energie/Energy/Énergie/Valore Energetico/Ενεργειακή αξία	1700kJ/400kcal	85kJ/20kcal
Fett/Fat/Lipides/Grassi/Λιπαρά	<0,1g	<0,1g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Acides Gras Saturés/di cui Acidi Grassi Saturati/ποσοστό κορεσμένων λιπαρών οξέων	<0,1g	<0,1g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/Υδατάνθρακες	<0,1g	<0,1g
davon Zucker/Sugar/Sucre/di cui Zuccheri/Ποσοστό ζάχαρης	<0,1g	<0,1g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina/Πρωτεΐνες	100g	5g
Salz/Salt/Sel/Sale/Αλάτι	<0,01g	<0,1g
Glutamin/Glutamine/Glutamina/Γλουταμίνη	100g	5g

**Verzehrempfehlung:** 5g Pulver (ca. 1 Teelöffel) mit 200ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich, am besten zum Frühstück, vor oder nach dem Training. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Glutamin (100%). Kann Spuren von **Weizen, Ei, Soja** und **Milch** enthalten.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Glutamin. Geschmack: Neutral.**

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg  
Hotline +49 8803/637 40. Hergestellt in Deutschland  
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31  
Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Inhalt / Content Art-Nr. 3044.CH 10/21  
**300 g | 0.66 lb e**

