

**IT Raccomandazione:** Mescolare 100 g di polvere (2 misurini) con 600 ml di latte o 500 ml di acqua in uno shaker. Goditi il tuo frullato **MASS GAIN** a colazione, come spuntino o dopo l'allenamento. **Ingredienti:** Destrosio 60%, concentrato di proteine del **siero di latte** 28% cacao in polvere altamente disoleato 6%, maltodestrina 2,9%, aroma, addensante gomma di guar, emulsionante lecitina (**soia**), miscela di vitamine (C, B3, E, acido pantoténico, B6, B2, B1, D-biotina, B12). Può contenere tracce di **glutine** e **arachidi**. **Concentrato di carboidrati-proteine per la preparazione di una bevanda proteica. Con tipi di zucchero. Gusto: Cioccolato.** Non aperto e immagazzinato meglio secco prima/ lot-nr.: Vedi stampa o fondo.

**F Recommendation:** Mélanger 100 g de poudre (2 cuillères doseuses) avec 600 ml de lait ou 500 ml d'eau dans un shaker. Dégustez votre shake **MASS GAIN** au petit-déjeuner, en collation ou après l'entraînement. **Ingredients:** Dextrose 60%, concentré de protéines de **lactosérum** 28% poudre de cacao hautement désoléifié 6%, maltodextrine 2,9%, arôme, épaississant gomme guar, émulsifiant lécithine (**soja**), mélange de vitamines (C, B3, E, acide pantothénique, B6, B2, B1, D-biotine, B12). Peut contenir des traces de **gluten** et d'**arachides**. **Concentré glucidique-protéiné pour préparer une boisson protéinée. Avec des types de sucre. Goût: Chocolat.** Non ouvert et stocké le meilleur sèche avant / lot-nr.: Voir l'impression ou le fond.

**ES Recomendación:** Mezclar 100g de polvo (2 cucharadas dosificadoras) con 600ml de leche o 500ml de agua en una coctelera. Disfruta de tu batido **MASS GAIN** en el desayuno, como merienda o después del entrenamiento. **Ingredientes:** Dextrosa 60%, concentrado de proteína de **siero** 28%, cacao en polvo altamente desacidatado 6%, maltodextrina 2,9%, aroma, espesante goma guar, emulsionante lecitina (**soja**), mezcla de vitaminas (C, B3, E, ácido pantoténico, B6, B2, B1, D-biotina, B12). Puede contener trazas de **gluten** y **cacahuets**. **Concentrado de hidratos de carbono y proteínas para preparar una bebida proteica. Con tipos de azúcar. Sabor: Chocolate.** No se abre y almacén seco mejor antes/ Lot-Nr.: Ver impresión o abajo.

**GR Σύσταση:** Ανακατέψτε 100 γραμμάρια σκόνης (2 μεζούρες) με 600 ml γάλα ή 500 ml νερό σε ένα σέικερ. Απολαύστε το ρόφημα **MASS GAIN** για πρωινό, ως σνακ ή μετά την προπόνηση. **Συστατικά:** Δεξτρόζη 60%, συμπύκνωμα πρωτεΐνης ορού **γάλακτος** 28%, σκόνη κακάο με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρές ουσίες 6%, μαλτοδεξτρίνη 2,9%, γεύση, ηηκτικό κόμμα γκουάρ, γαλακτωματοποιητής λεκιθίνη (**σόγια**), μείγμα βιταμινών (C, B3, E, παντοθενικό οξύ, B6, B2, B1, D-βιοτίνη, B12). Μπορεί να περιέχει ίχνη **γλουτένης** και **φιστίκια**. **Συμπύκνωμα υδατανθράκων-πρωτεΐνης για την παρασκευή ροφήματος πρωτεΐνης. Με είδη ζάχαρης. Γεύση: σοκολάτα.** Δεν ανοίγει και αποθηκεύεται στεγνά καλύτερα πριν/ lot-nr.: Δείτε την εκτύπωση ή το κάτω μέρος.

**CZ Doporučení:** Smíchejte 100 g prášku (2 odměrky) s 600 ml mléka nebo 500 ml vody v šejkru. Užijte si svůj **MASS GAIN** shake k snídani, jako svačinu nebo po tréninku. **Složení:** Dextróza 60 %, **syrovátkový** proteinový koncentrát 28%, vysoké odtučněný kakaový prášek 6 %, maltodextrín 2,9 %, aroma, zahušťovadlo guarová guma, emulgátor lecitín (**soja**), směs vitamínů (C, B3, E, kyselina pantothenová, B6, B2, B1, D-Biotin, B12). Může obsahovat stopy **lepku a arašídů**. **Sacharidovo-proteinový koncentrát pro přípravu proteinového nápoje. S druhý cukru. Chuť: Čokoláda.** Neotevírejte a uložte nejlépe suché před/ lot-nr.: Viz tisk nebo dole.

**NL Aanbevolen dosering:** Meng 100 g poeder (2 maatlepels) met 600 ml melk of 500 ml water in een shaker. Geniet van je **MASS GAIN** shake als ontbijt, als tussendoortje of na de training. **Ingrediënten:** Dextrose 60%, **wei**-eiwitconcentraat 28%, sterk ontoliede cacao-poeder 6%, maltodextrine 2,9%, aroma, verdikkingsmiddel guargom, emulgator lecitine (**soja**), vitamienmengsel (C, B3, E, pantotheenzuur, B6, B2, B1, D-Biotine, B12). Kan sporen van **gluten** en **pinda's** bevatten. **Koolhydraat-eiwitconcentraat voor het bereiden van een eiwitdrink. Met soorten suiker. Smaak: Chocolade.** Niet geopend, koel en droog bewaard, ten minste houdbaar tot Lot-Nr.: zie druk.



**1230** Kalorien  
Calorie

**MASS GAIN** Shake

**Tipp** für extreme Hardgainer, die nur sehr schwer an Körpergewicht zunehmen: Shake mit den aufgeführten Zutaten zubereiten, in eine grosse Flasche füllen und über den Tag verteilt schluckweise trinken!

**Tip** for extreme hardgainers who barely gain bodyweight: Prepare a shake with the ingredients below, fill it in a big bottle and drink in sips during the day!

600ml Vollmilch / Full Fat Milk (3,5%Fett)  
100g Pulver / Powder MASS GAIN  
60g Erdnussbutter / Peanut Butter  
1 Banane / Banana (ca. 110g)

56g Eiweiss / Protein  
132g Kohlenhydrate / Carbohydrates  
53g Fett / Fat

**D** **MASS GAIN** enthält hochwertiges Molkenprotein-Konzentrat und Dextrose. Ein Shake, zubereitet mit Milch, liefert 748 Kalorien. Für noch mehr Kalorien und eine schnellere Gewichtszunahme, kannst du **MASS GAIN** mit Bananen, Beeren oder Erdnussbutter verfeinern.

*Vielseitig geniessen!*

Shake Quark/Joghurt Porridge/Müsli Backen

**Verzehrempfehlung:** 100g Pulver (2 Messlöffel) mit 600ml Milch oder 500ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **MASS GAIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

600ml Milch oder 500ml Wasser *easy to mix!*

**UK** **MASS GAIN** combines wheyprotein concentrate with dextrose. One shake, prepared with milk, delivers 748 calories. For even more calories add bananas, berries or peanut butter to your **MASS GAIN** shake.

**Recommendation:** Mix 100g powder (2 scoops) with 600ml milk or 500ml water in a shaker cup. Enjoy your **MASS GAIN** shake for breakfast, during the day or after your workout. **Ingredients:** Dextrose 60%, **whey**protein concentrate 28%, defatted cocoa powder 6%, maltodextrine 2,9%, flavor, thickener guar gum, emulsifier (**soy** lecithin), vitamin-mixture (C, B3, E, pantothenic acid, B6, B2, B1, D-Biotin, B12). May contain traces of **gluten** and **egg**. **Carbohydrate-Protein concentrate, drinkpowder. With sugars. Taste: Chocolate.** Not opened and stored dry best before / Lot-Nr.: see printing or bottom.

**LOW FAT/WENIG FETT**

PER SHAKE **748** \*KALORIEN  
KCAL

MULTI VITAMIN KOMPLEX

**20 SHAKES**

**CALORIE-RICH PROTEIN-SHAKE WITH VITAMINS**

GEWICHT / WEIGHT **2000 g**

GESCHMACK/TASTE

**CHOCOLATE**



**LOW FAT/WENIG FETT**

GESCHMACK SCHOKO

**As all stars**

**ULTIMATE MASS**



**KALORIENREICHER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + VITAMINEN**

**Nährwertangaben / Nutrition Facts**

	pro/per Portion (100g)*	pro/per Portion (100g)**
Energie/Energy	1546kJ/364kcal	3142kJ/748kcal
Fett/Fat	2,0g	23,0g
davon gesättigte Fettsäuren / Of which Saturates	1,2g	8,4g
Kohlenhydrate/Carbohydrate	69,9g	98,1g
davon Zucker/Of which Sugars	64,9g	93,1g
Eiweiss/Protein	15,4g	35,2g
Salz/Salt	0,30g	1,08g

	% NRV*	% NRV*
Vitamin C	63 50,4mg	78 62,0mg
Niacin/Niacine	62 9,9mg	66 10,5mg
Vitamin E	83 9,9mg	87 10,4mg
Pantothenäure/Calcium-D-Pantothenate	52 3,1mg	89 5,3mg
Vitamin B1	182 2,0mg	191 2,1mg
Vitamin B2	79 1,1mg	158 2,2mg
Vitamin B6	71 1,0mg	78 1,1mg
Biotin	47 24µg	94 48µg
Vitamin B12	104 2,6µg	204 5,1µg

\*100g Pulver/powder in 500ml Wasser/water  
\*\*100g Pulver/powder in 600ml Vollmilch (3,5% Fett)/full fat milk (3,5% fat)  
\*% NRV = Nährstoffbezugswerte  
Nutrient Reference Values

**D Zutaten:** Dextrose 60%, **Molkeneiweiss**-Konzentrat 28%, stark entöltes Kakaopulver 6%, Maltodextrin 2,9%, Aroma, Verdickungsmittel Guarkeimehl, Emulgator Lecithine (**Soja**), Vitamin-Mischung (C, B3, E, Pantothenäure, B6, B2, B1, Biotin, B12). Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiss** können nicht ausgeschlossen werden. **Trinkpulver zur Herstellung eines Kohlehydrat-Eiweiss-Getränkes, vor allem für Sportler. Mit Zuckerarten. Geschmack: Schoko.** Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Aufdruck oder Dosenboden.

**LUST AUF MEHR? ALL-STAR.S.DE**



\* per Shake in Milch (3,5% Fett) / milk (3,5% fat)  
ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg, Hotline +49 8803/63740  
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Art-Nr. 2066 02/24  
Inhalt / Content

**2000g | 4.4lb e**



4 250031 320660

**all stars nutrition**