

**IT Raccomandazione:** Mescolare 100 g di polvere (2 misurini) con 600 ml di latte o 500 ml di acqua in uno shaker. Goditi il tuo frullato **MASS GAIN** a colazione, come spuntino o dopo l'allenamento. **Ingredienti:** Destrosio 60%, concentrato di proteine del **siero di latte** 31%, maltodestrina 5,8%, aroma, addensante gomma di guar, emulsionante lecitina (**soia**), miscela di vitamine (C, B3, E, acido pantotemico, B6, B2, B1, D-biotina, B12), colorante (beta carotene). Può contenere tracce di **glutine** e **arachidi**. **Concentrato di carboidrati-proteine per la preparazione di una bevanda proteica. Con zuccheri. Gusto: Vaniglia.** Non aperto e immagazzinato meglio secco prima/ lot-nr.: Vedi stampa o fondo.

**F Recommendation :** Mélanger 100 g de poudre (2 cuillères doseuses) avec 600 ml de lait ou 500 ml d'eau dans un shaker. Dégustez votre shake **MASS GAIN** au petit-déjeuner, en collation ou après l'entraînement. **Ingédients :** Dextrose 60%, concentré de protéines de **lactosérum** 31%, maltodextrine 5,8%, arôme, épaississant gomme guar, émulsifiant lécithine (**soja**), mélange de vitamines (C, B3, E, acide pantothénique, B6, B2, B1, D-biotine, B12), colorant (bêta-carotène). Peut contenir des traces de **gluten** et d'**arachides**. **Concentré glucidique-protéiné pour préparer une boisson protéinée. Avec des types de sucre. Goût : Vanille.** Non ouvert et stocké le meilleur sèche avant / lot-nr.: Voir l'impression ou le fond.

**ES Recomendación:** Mezclar 100g de polvo (2 cucharadas dosificadoras) con 600ml de leche o 500ml de agua en una coctelera. Disfruta de tu batido **MASS GAIN** en el desayuno, como merienda o después del entrenamiento. **Ingredientes:** Dextrosa 60%, concentrado de proteína de **suero** 31%, maltodextrina 5,8%, aroma, espesante goma guar, emulsionante lecitina (**soja**), mezcla de vitaminas (C, B3, E, ácido pantotémico, B6, B2, B1, D-biotina, B12), colorante (betacaroteno). Puede contener trazas de **gluten** y **cacahuetes**. **Concentrado de hidratos de carbono y proteínas para preparar una bebida proteica. Con azúcares. Sabor: Vanilla.** No se abre y almacénalo seco mejor antes/ Lot-Nr.: Ver impresión o abajo.

**GR Σύσταση:** Ανακατέψτε 100 γραμμάρια σκόνης (2 μεζούρες) με 600 ml γάλα ή 500 ml νερό σε ένα σέικερ. Απολαύστε το ρόφημα **MASS GAIN** για πρωινό, ως σνακ ή μετά την προπόνηση. **Συστατικά:** Δεξτρόζη 60%, συμπύκνωμα πρωτεΐνης ορού **γάλακτος** 31%, μαλτοδεξτρίνη 5,8%, γέυση, πηκτικό κόμμι γκουάρ, γαλακτωματοποιητής λεκιθίνη (**σόγια**), μείγμα βιταμινών (C, B3, E, παντοθενικό οξύ, B6, B2, B1, D-βιοτίνη, B12), χρωστική (βήτα καροτίνη). Μπορεί να περιέχει ίχνη γλουτένης και φιστίκια. **Συμπύκνωμα υδατανθράκων-πρωτεΐνης για την παρασκευή ροφήματος πρωτεΐνης. Με είδη ζάχαρης. Γεύση: βανίλια.** Δεν ανοίγει και αποθηκεύεται στεγνά καλύτερα πριν/ lot-nr.: Δείτε την εκτύπωση ή το κάτω μέρος.

**CZ Doporučení:** Smíchejte 100 g prášku (2 odměrky) s 600 ml mléka nebo 500 ml vody v šejkru. Užijte si svůj **MASS GAIN** shake k snídani, jako svačinu nebo po tréninku. **Složení:** Dextróza 60 %, **syrovátkový** proteinový koncentrát 31%, maltodextrin 5,8 %, aroma, zahusťovač lo guarová guma, emulgátor lecitin (**soja**), směs vitamínů (C, B3, E, kyselina pantothenová, B6, B2, B1, D-Biotin, B12), barvivo (beta karoten). Může obsahovat stopy **lepků** a **arašidů**. **Sacharido-vo-proteinový koncentrát pro přípravu proteinového nápoje. S druhý cukru. Chuť: Vanilka.** Neotevřeno a uloženo nejlépe suché před/ lot-nr.: Viz tisk nebo dole.

**NL Aanbevolen dosering:** Meng 100 g poeder (2 maatlepels) met 600 ml melk of 500 ml water in een shaker. Geniet van je **MASS GAIN** shake als ontbijt, als tussendoortje of na de training. **Ingrediënten:** Dextrose 60%, **wei**-eiwitconcentraat 31%, maltodextrine 5,8%, aroma, verdikkingsmiddel guargom, emulgator lecitine (**soja**), vitamienmengsel (C, B3, E, pantotheenzuur, B6, B2, B1, D-Biotine, B12), kleurstof (betacaroteen). Kan sporen van **gluten** en **pinda's** bevatten. **Koolhydraat-eiwitconcentraat voor het bereiden van een eiwitdrink. Met suikers. Smaak: Vanille.** Niet geopend, koel en droog bewaard, ten minste houdbaar tot lot-nr.: zie druk.



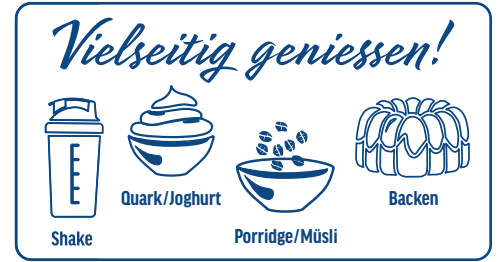
**Tipp** für extreme Hardgainer, die nur sehr schwer an Körpergewicht zunehmen: Shake mit den aufgeführten Zutaten zubereiten, in eine grosse Flasche füllen und über den Tag verteilt schluckweise trinken!

**Tip** for extreme hardgainers who barely gain bodyweight: Prepare a shake with the ingredients below, fill it in a big bottle and drink in sips during the day!

**600ml Vollmilch / Full Fat Milk (3,5%Fett)**  
**100g Pulver / Powder MASS GAIN**  
**60g Erdnussbutter / Peanut Butter**  
**1 Banane / Banana (ca. 110g)**

**56g Eiweiss / Protein**  
**132g Kohlenhydrate / Carbohydrates**  
**53g Fett / Fat**

**D MASS GAIN** enthält hochwertiges Molkenprotein-Konzentrat und Dextrose. Ein Shake, zubereitet mit Milch, liefert 750 Kalorien. Für noch mehr Kalorien und eine schnellere Gewichtszunahme, kannst du **MASS GAIN** mit Bananen, Beeren oder Erdnussbutter verfeinern.



**Verzehrempfehlung:** 100g Pulver (2 Messlöffel) mit 600ml Milch oder 500ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **MASS GAIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.



**UK MASS GAIN** combines wheyprotein concentrate with dextrose. One shake, prepared with milk, delivers 750 calories. For even more calories add bananas, berries or peanut butter to your **MASS GAIN** shake.

**Recommendation:** Mix 100g powder (2 scoops) with 600ml milk or 500ml water in a shaker cup. Enjoy your **MASS GAIN** shake for breakfast, during the day or after your workout. **Ingredients:** Dextrose 60%, **whey**protein concentrate 31%, maltodextrine 5,8%, flavor, thickener guar gum, emulsifier (**soy** lecithin), vitamin-mixture (C, B3, E, pantothenic acid, B6, B2, B1, D-Biotin, B12), colouring (beta carotene). May contain traces of **gluten** and **egg**. **Carbohydrate-Protein concentrate, drinkpowder. With sugars. Taste: Vanilla.** Not opened and stored dry best before / Lot-Nr.: see printing or bottom.

**LOW FAT/WENIG FETT**

**PER SHAKE 750 \*KALORIEN KCAL**

**MULTI VITAMIN KOMPLEX**

**20 SHAKES**

**CALORIE-RICH PROTEIN-SHAKE WITH VITAMINS**

**GEWICHT / WEIGHT 2000 g**

GESCHMACK/TASTE

**MILKY VANILLA**



# ULTIMATE MASS



Serienvorschlag

all stars nutrition

## KALORIENREICHER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + VITAMINEN

### Nährwertangaben / Nutrition Facts

	pro/per Portion (100g)*	pro/per Portion (100g)**
Energie/Energy	1555kJ/366kcal	3151kJ/750kcal
Fett/Fat	1,1g	22,1g
davon gesättigte Fettsäuren / Of which Saturates	0,8g	8,0g
Kohlenhydrate/Carbohydrate	73,6g	101,8g
davon Zucker/Of which Sugars	66,6g	94,8g
Eiweiss/Protein	15,1g	34,9g
Salz/Salt	0,31g	1,09g

	% NRV*		% NRV*	
Vitamin C	63	50,4mg	78	62,0mg
Niacin/Niacine	62	9,9mg	66	10,5mg
Vitamin E	83	9,9mg	87	10,4mg
Pantothenäure/Calcium-D-Pantothenate	52	3,1mg	89	5,3mg
Vitamin B1	182	2,0mg	191	2,1mg
Vitamin B2	79	1,1mg	158	2,2mg
Vitamin B6	71	1,0mg	78	1,1mg
Biotin	47	24µg	94	48µg
Vitamin B12	104	2,6µg	204	5,1µg

\*100g Pulver/powder in 500ml Wasser/water  
 \*\*100g Pulver/powder in 600ml Vollmilch (3,5% Fett)/full fat milk (3,5% fat)  
 \*% NRV = Nährstoffbezugswerte  
 Nutrient Reference Values

**D Zutaten:** Dextrose 60%, **Molkeneiweiss**-Konzentrat 31%, Maltodextrin 5,8%, Aroma, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Emulgator Lecithine (**Soja**), Vitamin-Mischung (C, B3, E, Pantothensäure, B6, B2, B1, Biotin, B12), Farbstoff Beta Carotin. Spuren von **Gluten** und **Hühner-Eiweiss** können nicht ausgeschlossen werden. **Trinkpulver zur Herstellung eines Kohlehydrat-Eiweiss-Getränkes, vor allem für Sportler. Mit Zuckerarten. Geschmack: Vanille.** Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Aufdruck oder Dosenboden.

**LUST AUF MEHR? ALL-STAR.S.DE**



\* per Shake in Milch (3,5% Fett) / milk (3,5% fat)  
 ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg, Hotline +49 8803/63740  
 Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Art-Nr. 2065 02/24  
 Inhalt / Content **2000g | 4.4lb e**  
 Art-Nr. 2065 02/24  
 Inhalt / Content  
 4 250031 320653