

LUST AUF MEHR?
ALL-STAR.S.DE



SKYR Protein enthält hochwertiges Molkenprotein-Konzentrat und das beliebte, traditionell isländische **SKYR Frischkäse** Pulver, die zusammen einen besonders cremigen Shake ergeben. Ein Shake liefert wertvolles Eiweiß bei gleichzeitig wenig Fett und kaum Kohlenhydraten. **SKYR Protein** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark sowie zum Backen.

SKYR Protein combines whey protein with **SKYR cream cheese** powder for a delicious creamy shake. High in protein, low in fat and carbs – **SKYR Protein** can be used as a shake, added to muesli, porridge, quark/yoghurt or to bake your favourite cake and cookies.

Vielseitig genießen!



Shake

Quark/Joghurt

Porridge/Müsli

Backen

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. **SKYR Protein** ist ideal zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

Recommendation: Mix 30g powder (1 scoop) with 300ml low fat milk or 250ml water in a shaker cup. Enjoy your **SKYR Protein** shake for breakfast, during the day or after your workout.



300ml Milch oder
250ml Wasser

easy to mix!

Kühl und trocken aufbewahren.
Ungeöffnet mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden.

31g
EIWEISS*

NUR **110**
KALORIEN*

3g
ZUCKER*

13
SHAKES

PROTEINSHAKE
MIT SKYR +
WHEY PROTEIN

GEWICHT / WEIGHT

400g

GESCHMACK

VANILLA HONEY



SKYR
Protein



Serviervorschlag

**CREMIGER PROTEIN SHAKE
MIT LECKEREM SKYR**

Nährwertangaben / Nutrition Facts

	pro 100g	pro Portion (30g)**	pro Portion (30g)**
Energie/Energy	1556kJ/367kcal	466kJ/110kcal	1051kJ/251kcal
Fett/Total Fat	4,6g	1,4g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren Saturated Fatty Acids	2,5g	0,7g	3,7g
Kohlenhydrate Total Carbohydrates	10,2g	3,1g	17,8g
davon Zucker/Sugar	9,4g	2,8g	17,5g
Eiweiß/Protein	71,2g	21,4g	31,6g
Salz/Salt	0,65g	0,20g	0,57g

*30g Pulver in 250ml Wasser/water

**30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/low fat milk (1,5% fat)

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat, Frischkäsepulver Typ Skyr (**Magermilch**, Kulturen, Labaustauschstoff), Aroma, Lecithine (**Soja**), Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid. Kann Spuren von **Gluten** und **Ei** enthalten.

**Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks.
Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille-Honig-Joghurt.**

Ingredients: Wheyprotein concentrate, cream cheese powder type Skyr (skimmed **milk**, cultures, rennet substitute), flavor, lecithine (**soy**), thickener xanthan gum, sweeteners sucralose and acesulfame potassium, separating agent silicon dioxide. May contain traces of **gluten** and **egg**.

Protein concentrate, drinkpowder. With sweeteners.

Taste: Vanilla Honey Yogurt.

Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: see bottom.

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, 82378 Peißenberg/BRD,
Hotline +49 8803/637 40, Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31,
Postfach 55, 9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1217

05/22

Inhalt / Content

400g e



all stars nutrition

* Zubereitung in fettarmer Milch + Zubereitung in Wasser