



WHEY PROTEIN enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat und hochreines Molkenprotein-Isolat. Ein Shake liefert 22g wertvolles Eiweiss. **WHEY PROTEIN** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark/Joghurt sowie zum Backen.

Vielseitig geniessen!

Shake Quark/Joghurt Porridge/Müsli Backen

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **WHEY PROTEIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

300ml Milch oder 250ml Wasser + 30g = *easy to mix!*

Kühl und trocken aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Aufdruck oben oder Dosenboden.

HIGH PROTEIN

5g
*LEUCIN
Valin + Isoleucin

NO
+ ADDED SUGAR

13
SHAKES

PROTEIN-SHAKE
MIT WHEY ISOLAT
+ KONZENTRAT

GEWICHT
400 g

GESCHMACK:
CHOCOLATE



WHEY PROTEIN



Serviervorschlag

all stars nutrition

LECKERER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + ISOLAT

	Nährwertangaben		
	pro 100g	pro Portion (30g)**	pro Portion (30g)**
Energie	1668kJ/399kcal	500kJ/118kcal	1085kJ/256kcal
Fett	4,6g	1,4g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8g	0,5g	3,5g
Kohlenhydrate	11g	3,3g	17,7g
davon Zucker	10g	3g	17,4g
Eiweiss	73g	22g	32,2g
Salz	0,20g	0,06g	0,45g

BCAAs gesamt			
L-Leucin	7666mg	2300mg	3440mg
L-Isoleucin	4000mg	1200mg	1710mg
L-Valin	5000mg	1500mg	2180mg

*30g Pulver in 250ml Wasser
**30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

Aminosäurenprofil pro 100g Eiweiss			
L-Alanin	4,8g	L-Lysin	10,2g
L-Arginin	2,9g	L-Methionin	2,2g
L-Asparaginsäure	11g	L-Phenylalanin	3,6g
L-Cystein	2,6g	L-Prolin	4,8g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Serin	4,4g
L-Glycin	1,8g	L-Threonin	5,0g
L-Histidin	2,1g	L-Tryptophan	2,0g
L-Isoleucin	5,4g	L-Tyrosin	3,4g
L-Leucin	10,5g	L-Valin	6,9g

Zutaten: Molkeeiweiss-Konzentrat, Molkeeiweiss-Isolat, Kakao 6%, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid. Enthält Milch (inkl. Laktose) und Soja.

Eiweiss-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko.

† enthält von Natur aus Zucker * per Shake in Wasser

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55
9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1291
06/23
Inhalt



400 g e



4 250031 312917