



**WHEY PROTEIN** enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat und hochreines Molkenprotein-Isolat. Ein Shake liefert 22g wertvolles Eiweiss. **WHEY PROTEIN** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark/Joghurt sowie zum Backen.

*Vielseitig geniessen!*

Shake      Quark/Joghurt      Porridge/Müsli      Backen

**Verzehrempfehlung:** 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **WHEY PROTEIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

300ml Milch oder 250ml Wasser      + 30g      =      *easy to mix!*

**HIGH PROTEIN**

**5g**  
\*LEUCIN  
Valin + Isoleucin

**NO**  
+ ADDED SUGAR

**13**  
SHAKES

**PROTEIN-SHAKE**  
**MIT WHEY ISOLAT**  
**+ KONZENTRAT**

GEWICHT  
**400 g**

GESCHMACK:  
**RASPBERRY YOGHURT**



# WHEY PROTEIN



Serviervorschlag

all stars nutrition

## LECKERER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + ISOLAT

### Nährwertangaben

	pro 100g	pro Portion (30g)**	pro Portion (30g)**
Energie	1657kJ/396kcal	497kJ/119kcal	1082kJ/257kcal
Fett	5,3g	1,6g	6,1g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9g	0,6g	3,6g
Kohlenhydrate	8,4g	2,5g	16,9g
davon Zucker	8,3g	2,5g	16,9g
Eiweiss	76g	22,8g	33g
Salz	0,20g	0,06g	0,45g

### BCAAs gesamt

L-Leucin	7666mg	2300mg	3440mg
L-Isoleucin	4000mg	1200mg	1710mg
L-Valin	5000mg	1500mg	2180mg

\*30g Pulver in 250ml Wasser  
\*\*30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

### Aminosäurenprofil pro 100g Eiweiss

L-Alanin	4,8g	L-Lysin	10,2g
L-Arginin	2,9g	L-Methionin	2,2g
L-Asparaginsäure	11g	L-Phenylalanin	3,6g
L-Cystein	2,6g	L-Prolin	4,8g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Serin	4,4g
L-Glycin	1,8g	L-Threonin	5,0g
L-Histidin	2,1g	L-Tryptophan	2,0g
<b>L-Isoleucin</b>	<b>5,3g</b>	L-Tyrosin	3,4g
<b>L-Leucin</b>	<b>10,1g</b>	<b>L-Valin</b>	<b>6,6g</b>

**Zutaten:** Molkeneiweiss-Konzentrat, Molkeneiweiss-Isolat, Aroma, Emulgator Lecithine (Soja), Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Süssungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Karmin. Enthält **Milch** (inkl. **Laktose**) und **Soja**.

**Eiweiss-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süssungsmitteln. Geschmack: Himbeer Joghurt.**

† enthält von Natur aus Zucker \* per Shake in Wasser

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg  
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55  
9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1298  
06/23  
Inhalt



**400 g e**



4 250031 312986

Kühl und trocken aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Aufdruck oben oder Dosenboden.