



WHEY PROTEIN enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat und hochreines Molkenprotein-Isolat. Ein Shake liefert 23g wertvolles Eiweiss. **WHEY PROTEIN** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark/Joghurt sowie zum Backen.

Vielseitig geniessen!

Shake Quark/Joghurt Porridge/Müsli Backen

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **WHEY PROTEIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

300ml Milch oder 250ml Wasser + 30g = *easy to mix!*

HIGH PROTEIN

5g
*LEUCIN
Valin + Isoleucin

NO
+ ADDED SUGAR

13
SHAKES

PROTEIN-SHAKE
MIT WHEY ISOLAT
+ KONZENTRAT

GEWICHT
400 g

GESCHMACK:
STRAWBERRY



WHEY PROTEIN



Serviervorschlag

all stars nutrition

LECKERER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + ISOLAT

Nährwertangaben

	pro 100g	pro Portion (30g)**	pro Portion (30g)**
Energie	1650kJ/395kcal	495kJ/119kcal	1080kJ/260kcal
Fett	5g	1,5g	6g
davon gesättigte Fettsäuren	2g	0,6g	3,6g
Kohlenhydrate	9g	2,7g	17,1g
davon Zucker	9g	2,7g	17,1g
Eiweiss	78g	23,4g	33,6g
Salz	0,20g	0,06g	0,45g

BCAAs gesamt

L-Leucin	7666mg	2300mg	3440mg
L-Isoleucin	4000mg	1200mg	1710mg
L-Valin	5000mg	1500mg	2180mg

*30g Pulver in 250ml Wasser
**30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

Aminosäurenprofil pro 100g Eiweiss

L-Alanin	4,8g	L-Lysin	10,2g
L-Arginin	2,9g	L-Methionin	2,2g
L-Asparaginsäure	11g	L-Phenylalanin	3,6g
L-Cystein	2,6g	L-Prolin	4,8g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Serin	4,4g
L-Glycin	1,8g	L-Threonin	5,0g
L-Histidin	2,1g	L-Tryptophan	2,0g
L-Isoleucin	5,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Leucin	9,8g	L-Valin	6,4g

Zutaten: Molkeneiweiss-Konzentrat, Molkeneiweiss-Isolat, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Aroma, Süssungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Karmin. Enthält **Milch** (inkl. **Laktose**) und **Soja**.

Eiweiss-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süssungsmitteln. Geschmack: Erdbeere.

† enthält von Natur aus Zucker * per Shake in Wasser

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55
9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1292
06/23
Inhalt



400 g e



4 250031 312924

Kühl und trocken aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Aufdruck oben oder Dosenboden.