

**HIGH PROTEIN** **LOW FAT** **NO SUGAR ADDED**

**WHEY PROTEIN** enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat und hochreines Molkenprotein-Isolat. Ein Shake liefert 22g wertvolles Eiweiss. **WHEY PROTEIN** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark/Joghurt sowie zum Backen.

*Vielseitig geniessen!*

Shake      Quark/Joghurt      Porridge/Müsli      Backen

**Verzehrempfehlung:** 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **WHEY PROTEIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

300ml Milch oder 250ml Wasser + 30g = *easy to mix!*

**HIGH PROTEIN**

**5g**  
\*LEUCIN  
Valin + Isoleucin

**NO**  
+ ADDED SUGAR

**13**  
SHAKES

**PROTEIN-SHAKE**  
**MIT WHEY ISOLAT**  
**+ KONZENTRAT**

GEWICHT  
**400 g**

GESCHMACK:  
**TOFFEE**



# WHEY PROTEIN



all stars nutrition

## LECKERER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + ISOLAT

### Nährwertangaben

	pro 100g	pro Portion (30g)*	pro Portion (30g)**
Energie	1610kJ/385kcal	483kJ/116kcal	1068kJ/254kcal
Fett	5,9g	1,8g	6,3g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2g	0,7g	3,7g
Kohlenhydrate	9,0g	2,7g	17,1g
davon Zucker	5,0g	1,5g	15,9g
Eiweiß	73g	22g	32,2g
Salz	0,50g	0,15g	0,54g

### BCAAs gesamt

L-Leucin	7666mg	2300mg	3440mg
L-Isoleucin	4000mg	1200mg	1710mg
L-Valin	5000mg	1500mg	2180mg

\*30g Pulver in 250ml Wasser  
\*\*30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

### Aminosäurenprofil pro 100g Eiweiss

L-Alanin	4,8g	L-Lysin	10,2g
L-Arginin	2,9g	L-Methionin	2,2g
L-Asparaginsäure	11g	L-Phenylalanin	3,6g
L-Cystein	2,6g	L-Prolin	4,8g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Serin	4,4g
L-Glycin	1,8g	L-Threonin	5,0g
L-Histidin	2,1g	L-Tryptophan	2,0g
<b>L-Isoleucin</b>	<b>5,4g</b>	L-Tyrosin	3,4g
<b>L-Leucin</b>	<b>10,5g</b>	<b>L-Valin</b>	<b>6,9g</b>

**Zutaten:** Molkeeiweiss-Konzentrat, Molkeeiweiss-Isolat, Karamell, Aroma, Emulgator Lecithine (Soja), Verdickungsmittel Xanthan, Salz, Instant Kaffee, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid. Enthält **Milch** (inkl. **Laktose**) und **Soja**.

**Eiweiss-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Toffee.**

† enthält von Natur aus Zucker \* per Shake in Wasser

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg  
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55  
9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1289  
02/24  
Inhalt



**400 g e**



Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/  
Lot-Nr.: siehe Aufdruck oben oder Dosenboden.