



**WHEY PROTEIN** enthält die hochwertigen Proteinarten Molkenprotein-Konzentrat und hochreines Molkenprotein-Isolat. Ein Shake liefert 23g wertvolles Eiweiss. **WHEY PROTEIN** kannst Du vielseitig nutzen – als Shake, zum Verfeinern von Müsli, Porridge, Quark/Joghurt sowie zum Backen.

*Vielseitig geniessen!*

Shake      Quark/Joghurt      Porridge/Müsli      Backen

**Verzehrempfehlung:** 30g Pulver (1 Messlöffel) mit 300ml fettarmer Milch oder 250ml Wasser in einem Shaker mixen. Geniesse deinen **WHEY PROTEIN** Shake zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder nach dem Training.

300ml Milch oder 250ml Wasser      + 30g      =      *easy to mix!*

**HIGH PROTEIN**

**5g**  
\*LEUCIN  
Valin + Isoleucin

**NO ADDED SUGAR**

**13 SHAKES**

**PROTEIN-SHAKE  
MIT WHEY ISOLAT  
+ KONZENTRAT**

GEWICHT  
**400 g**

GESCHMACK:  
**MILKY VANILLA**



# WHEY PROTEIN



*Serviervorschlag*

*all stars nutrition*

## LECKERER PROTEIN SHAKE MIT WHEY KONZENTRAT + ISOLAT

	Nährwertangaben		
	pro 100g	pro Portion (30g)**	pro Portion (30g)**
Energie	1650kJ/395kcal	495kJ/119kcal	1080kJ/257kcal
Fett	5g	1,5g	6g
davon gesättigte Fettsäuren	2g	0,6g	3,6g
Kohlenhydrate	9g	2,7g	17,1g
davon Zucker	9g	2,7g	17,1g
Eiweiss	78g	23,4g	33,6g
Salz	0,20g	0,06g	0,45g

  

BCAAs gesamt			
L-Leucin	7666mg	2300mg	3440mg
L-Isoleucin	4000mg	1200mg	1710mg
L-Valin	5000mg	1500mg	2180mg

\*30g Pulver in 250ml Wasser  
\*\*30g Pulver in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

Aminosäurenprofil pro 100g Eiweiss			
L-Alanin	4,8g	L-Lysin	10,2g
L-Arginin	2,9g	L-Methionin	2,2g
L-Asparaginsäure	11g	L-Phenylalanin	3,6g
L-Cystein	2,6g	L-Prolin	4,8g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Serin	4,4g
L-Glycin	1,8g	L-Threonin	5,0g
L-Histidin	2,1g	L-Tryptophan	2,0g
<b>L-Isoleucin</b>	<b>5,2g</b>	L-Tyrosin	3,4g
<b>L-Leucin</b>	<b>9,8g</b>	<b>L-Valin</b>	<b>6,4g</b>

**Zutaten:** Molkeneiweiss-Konzentrat, Molkeneiweiss-Isolat, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Aroma, Süssungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid. Enthält **Milch** (inkl. **Laktose**) und **Soja**.

**Eiweiss-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süssungsmitteln. Geschmack: Vanille.**

† enthält von Natur aus Zucker \* per Shake in Wasser

ALL STARS Fitness Products GmbH, Postfach 70, DE-82378 Peissenberg  
Importeur CH/FL: ICM, Wirtschaftspark 31, Postfach 55  
9492 Eschen/FL

Art.-Nr. 1290  
06/23  
Inhalt



**400 g e**



Kühl und trocken aufbewahren. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Aufdruck oben oder Dosenboden.