

# Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse

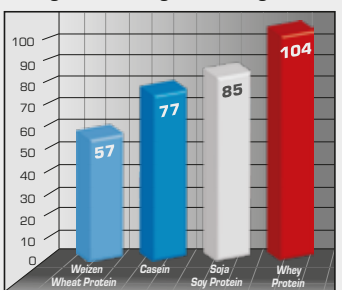
Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία/Σklad/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Пищевая ценность/Μίτυβα Faktai/Nutrition Fakta/Análisis Nutricional

	per 100g Pulver/Powder	per 30g in 250ml Wasser/Water
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia/ενέργεια Wartość Energetyczna/Energetická Hodnota Καλορηχικότητα/Ενέργεια/Verte/Energija/Energia	1641kJ (388kcal)	492kJ (116kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Λιπαρά Tuszcz/Tuky/Жиры/Riebalai/Masti/Grasas	5,9g	1,8g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi Saturi Κκοροσμένα Λιπαρά/W Tym Nasycone Kwasy Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłné Kyseliny/Насыщенные жиры/İş Jü Sojetij/Zasićenih Masti/Ácidos Grasos Saturados	4,2g	1,2g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides/Carboidrati Υδατάνθρακες/Weglowodany/Sacharidy/Углеводы Angliavandeniai/Ukupno Ugjjenih Hidrata/Carbhidratos	6,9g	2,0g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zuccheri/Σάκχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukri/Сахара/İş Jü Cukrüs/Seçeri/Azúcar	5,0g	1,7g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteine/Πρωτεΐνη Białko/Bilkoviny/Белки/Baltymai/Proteina	76,8g	23g
Salz/Salt/Sel/Sale/άλάτι/Sol/Sül/Сол/Druska/Sol/Sal	0,7g	0,2g
L-Leucin/L-Leucine, L-Leucina	8g	2400mg
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucina	4g	1200mg
L-Valin/L-Valine/L-Valina	5,3g	1600mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. The indicated nutritional values fluctuate within range of natural raw materials. In 100ml Zubereitung mit Wasser sind folgende Brennwerte enthalten: 197kJ, 46kcal. Die Nährwerte sind lediglich für das vorliegende Produkt, zubereitet mit Wasser, angegeben. Bei Hinzufügen anderer Lebensmittel (z.B. Milch) müssen deren Nährwerte zusätzlich berücksichtigt werden.

**Recomendaciones:** Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero 87,3%, aislado de proteína de suero 5,0%, virutas de chocolate (azúcar, pasta de cacao, cacao en polvo bajo en grasa, emulsificante: lecitina de soja 3%, aroma, goma xantana, emulsificante: lecitina de girasol emulsionante, edulcorante artificial: acesulfame-K y sucralosa, sal de mesa, dióxido de silicio. Puede contener rastros de **gluten** y **proteína de huevo**.

## Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)

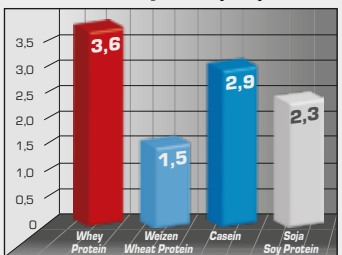


Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweissbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiss.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey Protein über eine sehr hohe biologische Wertigkeit.

Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5200mg BCAAs.

## Protein Efficiency Ratio (PER)



There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5200mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

\* 100% des Proteins stammen aus den Molkeproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat



# 100%\* WHEY

## PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA



Geschmack / Taste  
**BANANA SPLIT**

## Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occuring Amino Acids

**5200mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN**

**WHEY ISOLATE + CONCENTRATE**

**75 PORTIONEN SERVINGS**

Food Supplement  
**2270g / 5.0lbs**



Geschmack  
**BANANA SPLIT**

Serviertvorschlag/Abb. symbolisch

**Verzehrempfehlung:** 30g Pulver (1 Dosieröffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich (bei Bedarf mehr), am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. **Zutaten:** Molkeneiweiss-Konzentrat, Molkeneiweiss-Isolat, Schokoladen-Raspeln (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Emulgator Lecithine (aus Soja)), Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (aus Sonnenblumen), Süssungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Speisesalz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). **Allergenhinweis:** Enthält: **Milch, Soja**. Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiss** können nicht ausgeschlossen werden.

**Recommendation:** Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** **Whey protein concentrate, whey protein isolate, chocolate granules** (sugar, cocoa mass, cocoa powder (defatted), emulsifier **soy lecithine**), flavor, thickener xanthan gum, emulsifier sunflower lecithine, sweeteners acesulfame potassium and sucralose, table salt, separating agent silicon dioxide. **Allergen Information:** Contains **milk, soy**. May contain: **gluten** and **egg**.

**Consommation recommandée:** Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement avant votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** **Protides concentrés de petit lait, isolat de protides de petit lait**, de copeaux de chocolat (sucre, pâte de cacao, cacao en poudre (dégraissé), **lécithine de soja émulsionnée**), aromatisants, farine de xanthan gum, **lécithine de tournesol** émulsifiant, edulcorants acesulfam K et sucralose, sel de table, dioxyde de silicium. Peut contenir des traces **gluten** et **protides d'œuf**.

**Dosi e modo d'uso:** Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di **proteine del siero di latte, proteine del siero del latte isolate**, granelli di cioccolato (zucchero, pasta di cacao, polvere di cacao sgrassato, emulsionante: **lecitina di soia**), aroma, addensante: gomma xantano, emulsionante: **lecitina di girasole**, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, sale, agente antiagglomerante: biossido di silicio. Può contenere tracce di **glutine** e **proteine dell'albume d'uovo**. Prodotto in Germania, distribuito da: **V-Power S.p.a. via Fondo Ausa 60 - 47891 Dogana - R.S.M. - Tel. 0549.960606, Fax 0549.900409, info@v-power.sm, www.v-power.sm**

**Δοσολογία:** Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός γάλακτος, isolate και υδρολυμένος ορός γάλακτος, κόκκοι σοκολάτας (Ζάχαρη, κακάομαζα, σκόνη κακάο αποβουτυρωμένο, γαλακτωματοποιητής: Λεκιθίνη σόγιας), άρωμα, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: Γαλακτωματοποιητής λεκιθίνη γλιανθου, τεχνικό γλυκαντικό: acesulfame-K και σουκραλόζη, Επιτραπέζιο Αλάτι, Διοξείδιο του Πυριτίου. Μπορεί να περιέχει ίχνη γλουτένης και πρωτεΐνη αυγού. **ALL STARS Hellas: Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bclub.gr, www.bclub.gr**

**Sposób spożycia:** Wymieszac 30g proszku (1 miarka) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywają do 1 trzęsie dziennie, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkii, izolat białka serwatkii, granulki czekoladowe (cukier, masa kakaowa,odtłuszczony puder kakaow, emulgator sojowy lecytyna), aromat, środek zagęszczający guma ksantanowa, emulgator lecytyna słonecznikowa, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, sól, dwutlenek krzemu. Może zawierać śladowe ilości glutenu i albumina jaj. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

**Doporučené dávkování:** Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojici a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový bílkoviny koncentrát, syrovátkový proteinový isolát, čokoládová hoblínky (cukr, kakaoné máslo, silně odstředěné kakaoo, emulgátor sojalecithin), aroma, zahusťovačdo xanthan, emulgátor slunečnicového lecitinu, sladidlo acesulfam K a sukralosa, potravinová sůl, oxid křemíku. Může obsahovat stopy glutenu a kuřecí bílkovina. **Dovozce pro ČR: ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068, allstars@email.cz, www.allstars-cz.com**

**Рекомендации:** Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сывороточного белка, Изолят сывороточного протеина, шоколадные гранулы (сахар, масса какао, порошок какао, эмульгатор соевый лецитин), аромат, Загуститель кантановая камедь, эмульгатор соевый лецитин, подсластители ацесульфам калия и сукралоза, Поваренная соль, разрыхлитель диоксида кремния. Может содержать следы глютена и Яичный белок.

**Vartojimo rekomendacija:** Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušėliai) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokteilį per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikytis visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, šokolado granulės (cukrus, kakao masa, kakavos milteliai, emulsiklis sojos lecitinas), aromatas, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis saulėgrąžų lecitinas, saldiklis: acesulfamas K ir sukralozė, stalo druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. Sudėtyje gali būti pėdsakai gliuteno ir kiaušinių baltymų. **JSC Sovereina: Upes st 5, Vilnius, Lithuania. Tel.+37 067 623 335, www.all-starsport.lt**

**Način primene:** Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke, izolat whey proteina, čokoladne granule (šećer, kakavos masé, kakao u prahu, emulgator sojalecithin), miris, zgusnjivac ksantan guma, emulgator suncockret lecitin, zasladjivaci acesulfam K i sukraloza, kuhinjska so, silicium dioksid. Može sadržati tragove glutena i belančevine jaje. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunetrns, www.atpsport.com**

+Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water

Proteinpräparat zur Deckung des besonderen Energie- und Nährstoffbedarfs für Sportler. Geschmack: Banana Split. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sweeteners. Taste: Banana Split. Preparazione proteica per gli atleti, per soddisfare le specifiche esigenze energetiche e nutritive. Sapore: Banana Split. Combinaison de protéines pour sportifs contribuant à satisfaire les besoins nutritionnels et énergétiques particuliers. Arôme : Banana Split. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con edulcorantes. Sabor: Banana Split.

**Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.**  
Inhalt/Content/Contenu/Peso netto  
περιεχόμενα/Zawartość/Ob sah  
Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido:  
**2270g e**

Hergestellt für/Manufactured for: ALL STARS Fitness Products GmbH  
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD • info@all-stars.de • www.all-stars.de  
☎ 0180/5960050 (Festnetz 14 Cent/Min., Mobilfunk max. 42 Cent/Min.)  
Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

EAN 42 500313 1226 9



**ALL STARS PREMIUM-QUALITÄT**  
Ausführliche Informationen über 100% WHEY PROTEIN erhältlich auf unserer Website [www.all-stars-products.ch](http://www.all-stars-products.ch). Oder QR-Code mit dem Smartphone einscannen und direkt zum Produkt verlinkt werden.

Importeur CH/EL: ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 3, Postfach 95, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5640, Fax +423 377 5641, info@icm.li, www.icm.li  
Importeur BR/D: 12/18 BRD/UK/FIT/GR/PL/CZ/RU/IL/ISR/ES Postfach 95, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5640, Fax +423 377 5641, info@icm.li, www.icm.li  
100% Whey Protein/Banana Split/2270g/Art.-Nr.: 1226.CH