

Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

Skład/Odzywki/Nutriční Hodnoty/Valores nutricionales

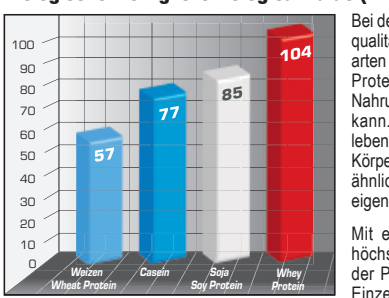
	pro/per 100g	pro/Portion (30g)°	pro/Portion (30g)°°
Energie/Energy/Énergie/Energía ενέργεια/Wartość Energetyczna Energētiká Hodnota	1674kJ (400kcal)	502kJ (120kcal)	1087kJ (258kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Grassi/Λιπαρά/Tuszcz/Tuky	5,9g	1,8g	6,3g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi Saturi/Κεκορεσμένα Λιπαρά Tuszczowe Z Toho Nasycone Masline Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Acidos grasos saturados	2,3g	0,7g	3,7g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati Υδατάνυρα/Сάκχα/Weğlowodany/Sacharidy/Carbohidratos	10g	3,0g	17,4g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zucchen/Zάχαρο/Α W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	9,0g	2,7g	17,1g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteina Πρωτεΐνη/Białko/Bilkoviny/Proteina	76g	22,8g	33g
Salz/Salt/Sel/Sale/ahati/Sol/Sül/Sal	0,20g	0,06g	0,45g

° 30g Pulver/powder in 250ml Wasser/water
°° 30g Pulver/powder in 300ml fetter Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5% fat)

Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION
 واي بروتين ببنكه الشوكولاتة وجوز الفند - الوزن 2270 جرام - كمية الحصص اليومية: 30 جرام يوميا (مكيايل واحدا)
 المكونات: بروتين صمغ الحبوب المركز 86 ٪ ، بروتين صمغ الحبوب المعزول 5٪ ، مسحوق الكاكاو 4.5 ٪ ، نكهة الشوكولاتة وجوز الفند ، مكثف (ماتح قوام) صمغ الزانثان ، مستحلب : ليسين صويا ، محليات : اسيولوفام بوتاسيوم وسكرالوز ، عامل فصل : ثنائي أكسيد السليكون ، ملح ، البايين ، البروميولين ، مسبيبات الحساسية: يحتوي على الحليب ، الصويا وقد يحتوي على الجوزتين والبيض لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع ، لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية.
 طريقة الاستخدام: تمزج حصة واحدة (30 جرام) مع 250 مل من الماء وتخلط جيدا وتتوخد قبل أو بعد التمرين مباشرة - المكيايل موجود داخل العبوة. يحتفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف (التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج). صنع في ألمانيا بواسطة أونوتا جي إم بي آتش لصالح آل ستار فنتس.
 الوكيل الحصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوترون.
 المستورد في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة.

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de suero, coco desecado, aroma, emulsionante lecitina (soja), espesante goma xantana, edulcorante sucralosa y acesulfamo K, sal, antiaglomerante dióxido de silicio. Contiene leche, lactosa y soja.

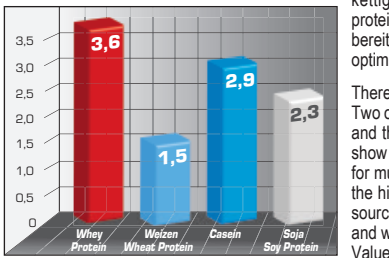
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

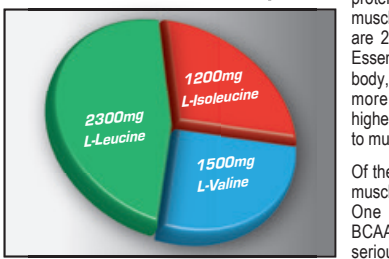
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskelproteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	L-Isoleucin	5,3g	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	L-Leucin	10,1g	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	L-Valin	6,6g

100%* WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occuring Amino Acids

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR*

75 PORTIONEN SERVINGS

Geschmack/Taste COCONUT

Food Supplement 2270g / 5.0lbs

* 100% des Proteins stammen aus den Molkenproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

Servievorschlag/Abb. symbolisch

4 250031 312436

LUST AUF MEHR? ALL-STARS.DE

f @ v

Servievorschlag/Abb. symbolisch

100% Whey Protein/Kokos/2270g/Ar.-Nr. 1243

100%* WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occuring Amino Acids

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR*

75 PORTIONEN SERVINGS

Geschmack/Taste COCONUT

Food Supplement 2270g / 5.0lbs

* 100% des Proteins stammen aus den Molkenproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

Servievorschlag/Abb. symbolisch

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/63740 bestellen. **Zutaten:** Molkenweiß-Konzentrat, Molkenweiß-Isolat, Kokosraspeln, Aroma, Emulgator Lecithine (Soja), Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Salz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). Enthält: Milch, Laktose und Soja.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Wheyprotein concentrate, wheyprotein isolate, desiccated coconut, flavour, emulsifier (soy lecithine), thickener xanthan gum, sweeteners (acesulfame potassium, sucralose), salt, separating agent silicon dioxide. Contains milk, soy and cocoa.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** Concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de lactosérum, noix de coco desséchée, arôme, émulsifiant lécithine (soja), épaississant gomme xanthane, édulcorant sucralose et acésulfame K, sel, antiagglomérant dioxyde de silicium. Contient du lait, du lactose et du soja.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte, isolato di proteine del siero di latte, cocco essiccato, aroma, emulsionante lecitina (soia), addensante gomma di xantano, dolcificante sucralosio e acesulfame K, sale, agente antiagglomerante biossido di silicio. Contiene latte, lattosio e soia.

Δοσολογία: Αναμειξτε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συμπαικία:** Συμπικνωμα πρωτεινης ορου γάλακτος, απομονωμένη πρωτεινη ορου γάλακτος, αποξηραμένη καρύδα, άρωμα, γαλακτωματοποιητής λεκθίνη (σόγια), πυκνωτικό κόμμι ξανθάνης, γλυκαντικό σουκραλόζη και ακεσουλφάμ Κ, λάτι, αντιοσυμμακτικό διοξειδίο του πυριτίου. Περιέχει γάλα, Λακτόζη και σόγια. **ALL STARS Polska:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athina 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarka) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięc dziennie, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego, izolat białka serwatkowego, suszony kokos, aromat, emulgator lecytyna (soja), substancja zagęszczająca guma ksantanowa, substancja słodząca sukraloza i acesulfam K, sól, substancja przeciwzbrylająca dwutlenek krzemu. Zawiera mleko, laktozę i soję. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový proteinový koncentrát, syrovátkový proteinový izolat, sušený kokos, aroma, emulgátor lecitin (sója), zahusťovačlo xantanová guma, sladidlo sukralóza a acesulfam K, sůl, protisrážková látka oxid křemičitý. Obsahuje mléko, laktózu a sóju. **Dovožce pro ČR:** ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желателно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сывороточного белка, изолат сывороточного белка, сушеный кокос, ароматизатор, эмульгатор лецитин (соевый), загуститель ксантановая камедь, подсластитель сукралоза и ацесульфам К, соль, антиспливеатель диоксид кремния. Содержит молоко, лактозу и сою.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušėliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokieliu per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikyti visavertės ir subalansuoto mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, džiovintas kokosas, kvapijoi medžiaga, emulsiklis lecitinas (sojos), tirštiklis ksantano derva, saldiklis sukralozė ir acesulfamas K, druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. Sudėtyje yra pieno, laktozės ir sojos. **JSC Sovereina: Upe st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starssport.lt**

Način primene: Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treninga i odmah nakon treninga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surotke, izolat proteina surotke, sušeni kokos, aroma, emulgator lecitin (soja), zgušniivač ksantan guma, zaslađivač sukraloza i acesulfam K, so, sredstvo protiv zgrušavanja silicijum dioksid. Sadržii mleko, laktozu i soju. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

+Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water o enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Kokos. Protein Concentrate, Drinkpowder. With sweeteners. Taste: Coconut. Polvere solubile con edulcoranti. Sapore: Cocco. Concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Noix de Coco. Suplemento dietético con proteínas. Con edulcorantes. Sabor: Coco.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto
 περιεχόμενα/Zawartość/Obşah
 Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido: **2270g e**

ALL STARS Fitness Products GmbH
 Postfach 70 • DE-82378 Peißenberg
 www.all-stars.de • ☎ +49 8803/63740

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conservar fermé dans un endroit frais et sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σκεπρό και προστασό μέρος (από είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικό: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spróżyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Neotvorené, v chladu a suchu uskladnené minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatdaryta laikyti sausioje vésioje vietoje. Geriausias iki/žr ant taros: ménuo, metal. Ne otvariti, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/ Lot-Br.: Upisan na pakovanju. Sin abir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver tereno.