

Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse

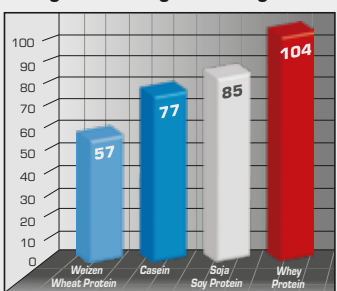
Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία/Σklad/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Пищевая ценность/Μίτυβα Fakti/Nutrition Fakta/Análisis Nutricional

	per 100g Pulver/Powder	per 30g in 250ml Wasser/Water
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia/ενέργεια Wartość Energetyczna/Energetická Hodnota Καλορηχικότητα/Ενέργειά/Ενέργεια/Energia	1629kJ (385kcal)	489kJ (116kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Λιπαρά Tuszcz/Tuky/Жиры/Riebalai/Masti/Grasas	5,8g	1,7g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi Saturi Κεκορεσμένα Λιπαρά/W Tym Nasycone Kwasy Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłné Kyseliny/Насыщенные жиры/İş Jü Soteji/Zasićenih Masti/Ácidos Grasos Saturados	3,4g	1g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides/Carboidrati Υδατάνθρακες/Węglowodiany/Sacharidy/Глеводды Angliavandeniai/Укрупно Угљених Hidrata/Carbhidratos	6,8g	2,0g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zuccheri/Ζάχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukri/Сахаралі Jü Cukrus/Šećeri/Azúcar	4,2g	1,3g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteine/Πρωτεΐνη Bialko/Bilkoviny/Белки/Baltymai/Proteina	76,5g	23g
Salz/Salt/Sel/αλάτι/Sol/Sül/Сол/Druska/So/Sal	0,8g	0,2g
L-Leucin/L-Leucine, L-Leucina	8g	2400mg
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucina	4g	1200mg
L-Valin/L-Valine/L-Valina	5,3g	1600mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. The indicated nutritional values fluctuate within range of natural raw materials. In 100ml Zubereitung mit Wasser sind folgende Brennwerte enthalten: 195kJ, 46kcal. Die Nährwerte sind lediglich für das vorliegende Produkt, zubereitet mit Wasser, angegeben. Bei Hinzufügen anderer Lebensmittel (z.B. Milch) müssen deren Nährwerte zusätzlich berücksichtigt werden.

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del desayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero 89,9%, aislado de proteína de suero 5,0%, aroma, goma xanthan, caramelo (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), emulsificante: **lecitina de soja**, edulcorante artificial: acesulfame-K y sucralosa, sal de mesa, dióxido de silicio. Puede contener rastros de **gluten** y **proteína de huevo**.

Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)

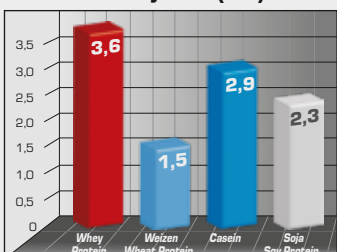


Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweissbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiss.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey Protein über eine sehr hohe biologische Wertigkeit.

Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5200mg BCAAs.

Protein Efficiency Ratio (PER)



There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5200mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

* 100% des Proteins stammen aus den Milkeiweißproteinbestandteilen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat



100%* WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA



Geschmack / Taste
COOKIES & CREAM

Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occuring Amino Acids

Food Supplement
2270g / 5.0lbs

5200mg BCAAs* FROM WHEY PROTEIN

WHEY ISOLATE + CONCENTRATE

75
PORTIONEN
SERVINGS

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosieröffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. **Zutaten:** Molkenmilch-Konzentrat 89,9%, Molkenmilch-Isolat 5,0%, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Emulgator Lecithine (aus Soja), Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Speisesalz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). **Allergienhinweis:** Enthält: Milch, Soja. Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiss** können nicht ausgeschlossen werden.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** **Whey protein concentrate** 89.9%, **whey protein isolate** 5.0%, flavor, thickener xanthan gum, caramel (glucose syrup, maltodextrine, sugar), emulsifier **soy lecithine**, sweeteners acesulfame potassium and sucralose, table salt, separating agent silicon dioxide. **Allergen Information:** Contains milk, soy. May contain: **gluten** and **egg**.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** **Protides concentrés de petit lait** 89,9%, **isolat de protides de petit lait** 5,0%, aromatisants, farine de xanthan gum, caramel (sirop de glucose, maltodextrine, sucre), **lécithine de soja émulsionnée**, edulcorants acesulfam K et sucralose, sel de table, dioxyde de silicium. Peut contenir des traces **gluten** et **protides d'œuf**.

Dozi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di **proteine del siero di latte** 89,9%, **proteine del siero del latte isolate** 5,0%, aroma, addensante: gomma xantano, caramello (sciroppo di glucosio, maltodestrine, zucchero), emulsionante: **lecitina di soia**, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, sale, agente antiagglomerante: biossido di silicio. Può contenere tracce di **glutine** e **proteine dell'albume d'uovo**. **Prodotto in Germania, distribuito da:** V-Power S.p.A. via Fondo Ausa 60 – 47891 Dogana – R.S.M. – Tel. 0549.960606, Fax 0549.900409 info@v-power.sm, www.v-power.sm

Δοσολογία: Αναμείξτε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμποκτυνωμένο ορός γάλακτος 89,9%, **isolatē kai υδρόλυμένο ορός γάλακτος** 5,0%, άρωμα, xanthan gum, καραμέλας (σироπί γλυκόζης, maltodextrin, Zάχαρη), γαλακτωματοποιητής: **λεκθίνη σόγιας**, τεχνικό γλυκαντικό: acesulfame-K και σουκραλόζη, αλάτι, Επιτραπέζιο Αλάτι, Διοξείδιο του Πυριτίου. Μπορεί να περιέχει ίχνη γλουτένης και πρωτεΐνης αυγού. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 104 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athlon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarkę) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięciennej, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** **Koncentrat białka serwatkowego** 89,9%, **izolat białka serwatkowego** 5,0%, aromat, środek zagęszczający guma ksantanowa, karmel (syrup glukozowy, maltodextryna, cukier), emulgator **sojowy lecytyna**, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, sól, dwutlenek krzemu. Może zawierać śladowe ilości **gluten** i **albumina jaj**. **ALL STARS Spolska Centrum Odżywek i Suplementy ALL FITS**, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars.com.pl, www.allstars.com.pl

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrku) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** **Syrovátkový bílkovinný koncentrát** 89,9%, **syrovátkový proteinový isolát** 5,0%, aroma, zahusťovačlo xanthan, karamel (glukózový sirup, maltodextrin, cukr), emulgátor **sojalecithin**, sladidlo acesulfam K a sukraloza, potravinová sůl, oxid křemíku. Může obsahovat stopy **glutenu** a **kuřecí bílkovina**. **Dovozce pro ČR:** **ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o.** Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** **Концентрат сыровоточного белка** 89,9%, **Изолят сыровоточного протеина** 5,0%, аромат, загуститель кантановая камедь, карамель (сироп глюкозы, мальтодекстрин, сахар), эмульгатор **соевый лецитин**, подсластители ацесульфам калия и сукралоза, Поваренная соль, разрыхлитель диоксида кремния. Может содержать следы **глютена** и **Яичный белок**.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušeliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 koteilij per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. **Reikalia laikyti visavertės ir subalansuotos mitybos. Sudėtis:** **Išrūgų baltymų koncentratas** 89,9%, **išrūgų baltymų izoliatas** 5,0%, aromatas, tirštiklis ksantano derva, karamelė (gliukozės sirupas, maltodekstrinas, cukrus), emulsifikis **sojos lecitinas**, saldikliai: acesulfamas K ir sukralozė, stalo druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. Sudėtyje gali būti pėdsakai **glutenu** ir **kiaušinių baltymų**. **JSC Sovereina:** Upes st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starssport.lt

Način primene: Razmutiti 30g praha (1 merica) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** **Koncentrat proteina surutke** 89,9%, **izolat whey proteina** 5,0%, miris, zgusniyvac ksantan guma, karamela (glukozni sirup, maltodekstrin, šećer), emulgator **sojalecitin**, zasladjivaci acesulfam K i sukraloza, kuhinjska so, silicium dioksid. Može sadržati tragove **gluten** i belančevine jaje. **ATP SPORT:** Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com

Geschmack COOKIES & CREAM

2270g e

Hergestellt für/Manufactured for: ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD • info@all-stars.de • www.all-stars.de
☎ +49 (0) 8803/637 40 • Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

+Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water

Proteinpräparat zur Deckung des besonderen Energie- und Nährstoffbedarfs für Sportler. Geschmack: Cookies&Cream. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sweeteners. Taste: Cookies&Cream. Preparazione proteica per gli atleti, per soddisfare le specifiche esigenze energetiche e nutritive. Sapore: Cookies&Cream. Combinaison de protéines pour sportifs contribuant à satisfaire les besoins nutritionnels et énergétiques particuliers. Arôme : Cookies&Cream. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con edulcorantes. Sabor: Cookies&Cream.

Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.
Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε στείρο και ξηρό μέρος (σφύρι είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικός: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Неотвeтнe, в члადу а suchu uskladnéne minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Неотвeтнe, в чладу а suchu uskladnéne minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatdaryta laikyti sausose vėsioje vietoje. Geriausias iki/ž ant taros: mėnuo, metai. Ne otvariti, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/Lot-Br.: Upisana na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.

EAN
42 500313 1225 2

ALL STARS PREMIUM-QUALITÄT
Ausführliche Informationen über 100% WHEY PROTEIN erhältlich auf unserer Website www.all-stars-products.ch. Oder QR-Code mit dem Smartphone einscannen und direkt zum Produkt verlinkt werden.

100% Whey Protein/Cookies & Cream/2270g/Art.-Nr.: 1225-CH 11/19 BRD/UK/F/IT/GR/PL/CZ/RU/LIT/SRB/EG Importeur: CH/FL: ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschafspark 3, Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5641, Fax +423 377 5641, info@icm.li, www.icm.li