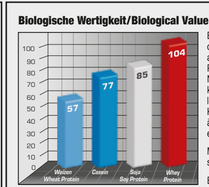
Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse

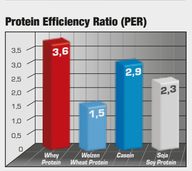
Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία/Skład/Odzywki/Nutriční Hodnoty/Пищевая ценность/Mityba Faktai/Nutrition Fakta/Análisis Nutricional

	per 100g Pulver/Powder	per 30g in 250ml Wasser/Water
Energie/Energy/Energie/Energia/Ενέργεια Wartość Energetyczna/Energetická Hodnota Калорийность/Energinė Vertė/Energia/Energia	1641kJ (388kcal)	492kJ (116kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Λιπαρά Tłuszcz/Tuky/Жиры/Riebalai/Masti/Grasas	5,8g	1,7g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi Saturi Κορεσμένα Λιπαρά/W Tym Nasycone Kwasy Tłuszczowe Z Toho Nasycené Mastné Kyseliny/Насыщенные жиры/Iš Jų Sotejų/Zasicenih Masti/Acidos Grasos Saturados	3,4g	1,0g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides/Carboidrati Υδατάνθρακες/Węglowodany/Sacharidy/Углеводы Angliavandeniai/Ukupno Ugljenih Hidrata/Carbohidratos	5,9g	1,8g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zucchero/Ζάχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Cukaps/Iš Jų Cukrūs/Šeceri/Azúcar	4,1g	1,2g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteine/Πρωτεΐνη Białko/Bílkoviny/Белок/Baltymai/Proteina	78g	23,4g
Salz/Salt/Sel/Sale/ελάτι/Sol/Sůl/Соли/Druska/Šo/Sal	0,7g	0,2g
L-Leucin/L-Leucine, L-Leucina	8g	2400mg
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucina	4g	1200mg
L-Valin/L-Valine/L-Valina	5,3g	1600mg

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. The indicated nutritional values fluctuate within range of natural raw materials. In 100ml Zubereitung mit Wasser sind folgende Brennwerte enthalten: 197kJ, 46kcal. Die Nährwerte sind lediglich für das vorliegende Produkt, zubereitet mit Wasser, angegeben. Bei Hinzufügen anderer Lebensmittel (z.B. Milch) müssen deren Nährwerte zusätzlich berücksichtigt werden.

Recomendaciónes: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fria y mezcle usted en una botella. Tome usted 1 porción diaria. Consúmala usted después de entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes: concentrado de proteína de suero** 90,6%; **aislado de proteína de suero** 5,0%; aroma, goma xanthan, emulsificante: **lecitina de soja**, edulcorante artificial: acesulfame-K y sucralosa, dióxido de silicio, acidificante: ácido láctico, sal de mesa, antioxidante citrato de el lactato de calcio, concentrado de zumo de remolacha, colorante: beta caroteno. Puede contener rastros de **gluten** y **proteína de huevo**.





Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweissbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiss.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey Protein über eine sehr hohe biologische Wertigkeit.

Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5200mg BCAAs.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5200mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich (bei Bedarf mehr), am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. **Zutaten: Molkeneiweiss-Konzentrat** 90,6%, **Molkeneiweiss-Isolat** 5,0%, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (aus **Soja**), Süssungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure), Säuerungsmittel Milchsäure, Speisesalz, Säureregulator Calciumlactat, Farbstoff Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff Beta-Carotin. **Allergenhinweis:** Enthält: **Milch, Soja**. Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiss** können nicht ausgeschlossen werden.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients: Whey protein concentrate** 90,6%, **whey protein isolate** 5,0%, flavor, thickener xanthan gum, emulsifier **soy lecithine**, sweeteners acesulfame potassium and sucralose, separating agent silicon dioxide, acidifier lactic acid, table salt, acidity regulator calcium lactate, coloring beet root juice concentrate, coloring beta carotene. **Allergen Information:** Contains **milk, soy**. May contain: **gluten** and **egg**.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients: Protides concentrées de petit lait** 90,6%, **isolat de protides de petit lait** 5,0%, aromatisants, farine de xanthan gum, **lécithine de soja émulsionnée**, edulcorants acesulfam K et sucralose, dioxyde de silicium, acidifiant acide lactique, sel de table, le lactate de calcium un régulateur de l'acidité, concentre de jus de betterave, colorant: beta carotène. Peut contenir des traces **gluten** et **protides d'œuf**.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità e necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di **proteine del siero di latte** 90,6, **proteine del siero del latte isolate** 5,0%, aroma, addensante: gomma xantano, emulsionante: **lecitina di soia**, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, agente antiaggiornamento: biossido di silicio, acidificante: acido lattico, sale, correttore di acidità: lattato di calcio, colorante: concentrato di barbabietola rossa in polvere, colorante: beta carotene. Può contenere tracce di **glutine** e **proteine dell'albume d'uovo**. **Prodotto in Germania, distribuito da: V-Power S.p.A. via Fondo Ausa 60 – 47891 Dogana – R.S.M. – Tel. 0549.960606, Fax 0549.900409 info@v-power.sm, www.v-power.sm**

Δοσολογία: Ανακατέψτε 30g σκόνης (1 μετζούρες = 1 λίδσπ) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνηση σας, Μην υπερβείτετ τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά: συμπυκνωμένος ορός γάλακτος** 90,6%, **Isolate και υδρολυμένος ορός γάλακτος** 5,0%, άρωμα, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: **λεκιθίνη σόγιας**, τεχνικό γλυκαντικό: acesulfame-K και σουκραλόζη, οξειδοποιητής γαλακτικό οξύ, Επιτραπέζιο Αλάτι, ρυθμιστής οξύτητας γαλακτικό ασβέστιο, χρωστική τροφή: σκόνη από κόκκινο, χρωστική β-καροτίνιο. Μπορεί να **περιέχει ίχνη γλουτένη** και **πρωτεΐνη αυγού**. **ALL STARS Hellas: Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr**

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarki) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywają do 1 trzęsie dziennie, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki: Koncentrat białka serwatki** 90,6%, **izolat białka serwatki** 5,0%, aromat, środek zagęszczający guma kantanowa, emulgator **sojowy lecytyna**, substancje słodzące acesulfam K i sucralosa, dwutlenek krzemu, regulator kwasowości kwas mlekowy, sól, regulator kwasowości mleczan wapnia, koncentrat buraczany, barwnik beta karoten. Może zawierać śladowe ilości **gluten** i **albumina jaja**. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení: Syrovátkový bílkovinový koncentrát** 90,6%, **syrovátkový proteinový isolát** 5,0%, aroma, zahušťovadlo xanthan, emulgátor **sojalecithin**, sladidlo acesulfam K a sukralosa, oxid křemíku, kyselící prostředek mléčná kyselina, potravinová sůl, regulátor kyselosti laktát vápenatý, barvivo koncentrovaná šťáva z červené řepy v prášku, barvivo beta karoten. Může obsahovat stopy **gluten** a **kuřecí bílkovina**. **Dovozce pro ČR: ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com**

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты: Концентрат сывороточного белка** 90,6%, **Изолят сывороточного протеина** 5,0%, ароматы, Загуститель ксантановая камедь, эмульгатор **соевый лецитин**, подсластители аспартам и сукралоза, разрыхлитель диоксида кремния, пониженитель молочная кислота, Поваренная соль, регулятор кислотности лактат кальция, Сок порошка красителя, бета-каротин. Может содержать следы **глютена** и **Яичный белок**.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušelial) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokteilių per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Nevršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikytis visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis: Išrūgų baltymų koncentratas** 90,6%, **išrūgų baltymų izoliatas** 5,0%, aromatas, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis **sojos lecitinas**, saldikliai: acesulfamas K ir sukralozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga pieno rūgštis, stalo druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga kalcio laktatas, dažantųjų burokėlių sulčių mišelai, beta karotenas. Sudėtyje gali būti pėdsakai **glutenas** ir **kiaušinių baltymų**. **JSC Sovereina: Upes st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starssport.lt**

Način primene: Razmutiš 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treninga i odmah nakon treninga. Preporučene dnevne doze ne se smeju prekoračiti. Čuvati dalje od dometaja dece. **Sastojci: Koncentrat proteina surutke** 90,6%, **izolat whey proteina** 5,0%, miris, zgusnjivac ksantan guma, emulgator **sojalecitin**, zaslađivači acesulfam K i sukraloza, silicium dioksid, aditivana mlečna kiselina, kuhinjska so, regulator kiselosti kalcijum laktat, prašak sok od crvenog cveta, beta karoten. Može sadržati tragove **gluten** i belančevine jaje. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

+ Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water

5200mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

WHEY ISOLATE + CONCENTRATE

Whey-Isolat + Concentrate
Naturally Occuring Amino Acids

Food Supplement
2270g / 5.0 lbs

75 PORTIONEN SERVINGS

Proteinpräparat zur Deckung des besonderen Energie- und Nährstoffbedarfs für Sportler. Geschmack: Pfirsich-Joghurt. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sweeteners. Taste: Peach-Yoghurt. Preparazione proteica per gli atleti, per soddisfare le specifiche esigenze energetiche e nutritive. Sapore: Peach-Yoghurt. Combinaison de protéines pour sportifs contribuant à satisfaire les besoins nutritionnels et énergétiques particuliers. Arôme : Yogourt Peach. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con edulcorantes. Sabor: Peach-Yoghurt.

Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto περιεχόμενο/Zawartość/Obsah Cocrав/Turinys/Sadržaj: **2270g** e

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. A consommer de préférence avant/N° de Lot: Voir coté inférieure. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σκοτάδι και δροσερό μέρος (αφού είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κιβώτιο: ανανχόρησε στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie.Lot-Nr. Podane na spodzie. Neotevřené, v chladu a suchu uskladněné minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatidarytą laikyti sausoje vėsioje vietoje. Geriausias iki/Žr ant taro: mėnuo, metai. Ne otvarati, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti prez/Lot-Br.: Upisan na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.

Hergestellt für/Manufactured for: ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD • info@all-stars.de • www.all-stars.de
☎ +49 (0) 8803/637 40 • Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

4 250031 312276

ALL STARS PREMIUM-QUALITÄT
Ausführliche Informationen über 100% WHEY PROTEIN erhältlich auf unserer Seite www.all-stars-products.ch. Oder QR-Code mit dem Smartphone einscannen und direkt zum Produkt verlinkt werden.

Importer: CHFL ICB International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 31, Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel.: +423 377 5841, info@icb.li, www.icb.li, Fax: +423 377 5846
100% Whey Protein/Pfirsich-Joghurt/2270g/Art.-Nr. 1227 CH 04/23 BRO/UK/FIT/GR/PL/CZ/RU/LIT/RS/BU/AE/ES