

Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse

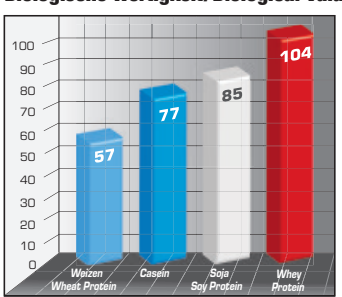
Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

Skład/Odzywki/Nutriční Hodnoty/Valores nutricionales

	pro/per 100g	pro/Portion (30g)°	pro/Portion (30g)**
Energie/Energy/Énergie/Energía ενέργεια/Wartość Energetyczna Ενεργειακή Hodnota	1610kJ (385kcal)	483kJ (115kcal)	1068kJ (254kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Grassi/Λιπαρά/Tuszcz/Tuky	5,9g	1,8g	6,3g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi/Saturis/Κεκορεσμένα Λιπαρά Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłnó Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Acidos grasos saturados	2,2g	0,7g	3,7g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati Υδατάνυκτα/Węglowodany/Sacharidy/Carbohidratos	9,0g	2,7g	17,1g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zucchen/Zάχαρο/ W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	5,0g	1,5g	15,9g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine Πρωτεΐνη/Białko/Bilkoviny/Proteina	73g	22g	32,2g
Salz/Salt/Sel/Sale/Αλάτι/Sol/Sól/Sal	0,50g	0,15g	0,54g

° 30g Pulver/powder in 250ml Wasser/water
** 30g Pulver/powder in 300ml fetter Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5%) fat

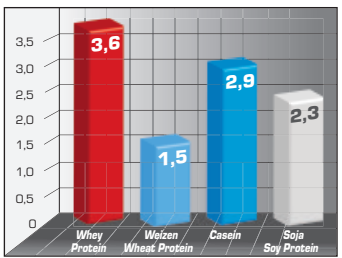
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

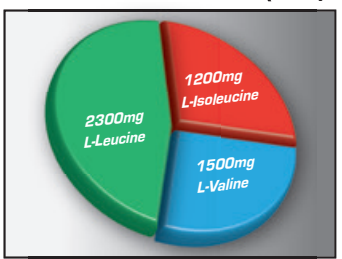
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweigt-kettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskelproteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	L-Isoleucin	5,4g	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	L-Leucin	10,5g	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	L-Valin	6,9g

100%* WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

MUSCLE

RECOVER

ANYTIME

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR*

75 PORTIONEN SERVINGS

Whey-Isolate + Concentrate

Naturally Occurring Amino Acids

Geschmack/Taste
SALTED CARAMEL

Food Supplement
2270g / 5.0lbs

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49(0)8803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkenweiß-Konzentrat, Molkenweiß-Isolat, Aroma, Speisesalz, Karamell, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). Enthält: **Milch, Laktose und Soja.**

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Wheyprotein concentrate, wheyprotein isolate, flavour, table salt, caramel, thickener xanthan gum, emulsifier (soy lecithine), sweeteners acesulfame potassium and sucralose, separating agent silicon dioxide. Contains **milk, lactose and soy.**

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** Protides concentrées de **petit lait**, isolat de protéides de **petit lait**, aromatisants, sel de table, caramel, farine de xanthan gum, lécithine de **soja** émulsionnée, edulcorants acesulfam K et sucralose, dioxyde de silicium. Contient du **lait**, du **lactose** et du **soja**.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del **siero di latte**, proteine del **siero del latte** isolate, aroma, sale, caramello, addensante: gomma xantano, emulsionante: lecitina di **soia**, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio. Contiene: **latte, lattosio e soia.**

Δοσολογία: Αναμείξειτε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβείτε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός γάλακτος, isolate και υδρολυμένος ορός γάλακτος, άρωμα, Αλάτι, καρμέλας, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη σόγιας, ταχικά γλυκαντικά: acesulfam-K και σουκραλόζη. Διασείδιδο του Πυριτίου. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bblub.gr, www.bblub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarkę) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięciennej, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatki, izolat białka serwatki, aromat, sól, karmel, środek zagęszczający guma ksantanowa, emulgator sojowy lecytyna, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, dwutlenek krzemu. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový bílkovinnový koncentrát, syrovátkový proteinový isolát, aroma, potravinová sůl, karamel, zahušťovačlo xanthan, emulgátor sojalecithin, sladidlo acesulfam K a sukralosa, oxid křemíku. **Dovozce pro ČR: ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com**

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерной ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сывороточного белка, Изолят сывороточного протеина, аромат, Поваренная соль, карамель, Загуститель ксантановая камедь, эмульгатор соевый лецитин, подсластители ацесульфам калия и сукралоза, разрыхлитель диоксида кремния.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušeliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokteilui per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikytis visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, aromatas, table druska, karamelė, tirštiklis ksantano derva, emulsifikis sojos lecitinas, saldikliai: acesulfamas K ir sukralozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. **JSC Sovereina: Upes st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starsport.lt**

Način primene: Razmutiti 30g praħa (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treninga i odmah nakon treninga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke, izolat whey proteina, miris, kuhinjska so, karamela, zgusnjivac ksantan guma, emulgator sojalecitiin, zasladijivaci acesulfam K i sukraloza, silicium dioksid. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

*Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water • enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Gesalzenes Karamell. Protein Concentrate, Drink-powder. With sweeteners. Taste: Salted Caramel. Polvere solubile con edulcoranti. Sapore: Caramello Salato. Concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Caramel Salé. Suplemento dietético con proteínas. Con edulcorantes. Sabor: Caramelo Salado.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto
περιεχόμενοι/Zawartość/Obseg
Состав/Turinyis/Sadržaj/Contenido: **2270g e**

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened and stored dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conservar fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo, διατηρείται σε στείρο και άρροσο έρος (από είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κυθικό: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Неоткрытё, в члуду а сухом ускладнёнё минимáли trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и Ne lota: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatdaryta laikyti sausoje vésioje vietoje. Geriausia iki/ž ant taros: ménuo, metai. Ne otvarati, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/Lot-Br.: Upanan na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.

ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • DE-82378 Peißenberg
www.all-stars.de • ☎ +49 8803/63740

4 250031 312283

LUST AUF MEHR?
ALL-STAR.S.DE